

Étlap tervezet

2017 24. hét

2017.06.12.-2017.06.18.

Bakony Gaszt Zrt.

4047 Báthory István Általános Iskola Étterem

Étlap: Báthory ebéd

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Paradicsomleves bazsalikomos Sertés rizottó En: 2978 kJ (711 kCal) Zsír: 30,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 77,6 g Cukor: 5,0 g Feh: 29,9 g Só: 1,7 g Allergének:1,3,7,9	Csontleves Chilis bab Teljes kiőrlésű kenyér En: 4278 kJ (1022 kCal) Zsír: 38,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 128,1 g Cukor: 2,2 g Feh: 35,5 g Só: 2,1 g Allergének:1,3,9,12	Frankfurti leves Darás metélt /durum tésztával/ Párolt almapüré En: 3197 kJ (764 kCal) Zsír: 24,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 109,0 g Cukor: 5,5 g Feh: 22,1 g Só: 1,8 g Allergének:1,6,7,9	Májgaluska leves Zöldborsó főzelék* Vagdalt húspogácsa Teljes kiőrlésű kenyér En: 3864 kJ (923 kCal) Zsír: 37,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 96,9 g Cukor: 6,1 g Feh: 45,2 g Só: 3,0 g Allergének:1,3,7,9	

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákóc és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szojabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek