

Étlap tervezet

2017 24. hét

2017.06.12.-2017.06.18.

Bakony Gaszt Zrt.

4047 Báthory István Általános Iskola Étterem

Étlap: Báthory István általános iskola

Korcsoport: 7-10 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Tej Molnárka Méz-margarin</p> <p>En: 1651 kJ (394 kCal) Zsír: 15,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 51,2 g Cukor: 11,6 g Feh: 12,8 g Só: 0,2 g Allergének:1,3,7</p>	<p>Csirkemellsonka, margarin Zsemle</p> <p>En: 874 kJ (209 kCal) Zsír: 1,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,5 g Só: 1,3 g Allergének:1</p>	<p>Reszelt trappista sajt-margari Uborka Korpás zsemle</p> <p>En: 694 kJ (166 kCal) Zsír: 5,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 14,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,2 g Só: 0,8 g Allergének:1,3,6,7,8,11</p>	<p>Párizsi felvágott margarin Zöldpaprika Rozsos zsemle</p> <p>En: 542 kJ (129 kCal) Zsír: 5,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 10,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 4,6 g Só: 0,7 g Allergének:1,6</p>	
Ebéd	<p>Paradicsomleves bazsalikomos Sertés rizottó</p> <p>En: 2918 kJ (697 kCal) Zsír: 28,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 78,4 g Cukor: 5,0 g Feh: 30,0 g Só: 1,7 g Allergének:1,3,7,9</p>	<p>Csontleves Chilis bab Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>En: 4081 kJ (975 kCal) Zsír: 37,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 121,6 g Cukor: 2,2 g Feh: 33,5 g Só: 1,9 g Allergének:1,3,9,12</p>	<p>Frankfurti leves Darás metélt /durum tésztaval/ Párolt almapüré</p> <p>En: 2699 kJ (645 kCal) Zsír: 16,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 99,7 g Cukor: 5,5 g Feh: 20,4 g Só: 1,8 g Allergének:1,6,7,9</p>	<p>Májgaluska leves Zöldborsó főzelék* Vagdalt húspogácsa Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>En: 3741 kJ (893 kCal) Zsír: 37,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 90,7 g Cukor: 4,1 g Feh: 44,5 g Só: 2,8 g Allergének:1,3,7,9</p>	
Uzsonna	<p>Kolbászkрем Zöldpaprika Teljeskiőrlésű zsemle</p> <p>En: 1175 kJ (281 kCal) Zsír: 12,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,7 g Só: 1,8 g Allergének:1,7</p>	<p>Házi zöldfűszeres vajkrém Paradicsom Császár zsemle</p> <p>En: 883 kJ (211 kCal) Zsír: 9,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 24,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 5,1 g Só: 0,9 g Allergének:1,7</p>	<p>Alpesi szalámi-margarin Teljeskiőrlésű zsemle</p> <p>En: 848 kJ (203 kCal) Zsír: 3,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 6,0 g Só: 0,9 g Allergének:1</p>	<p>Pizzás csiga db Alma</p> <p>En: 733 kJ (175 kCal) Zsír: 0,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 36,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 4,8 g Só: 0,0 g Allergének:1,3,7</p>	

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákóc és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szeszamag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek