

## Melléklet

### ISK munkaterv

**2014/ 2015. tanévre**

Iskolai Diáksportkörünk elsődleges feladata, hogy minden tanulónk részére biztosítsa a lehetőséget a sportolásra. Ezt több iskolai sportolási lehetőség keretén belül, illetve a különböző sportágak edzéseivel oldja meg. Kiemelt feladat a sportiskolai osztályaink kötelező délutáni foglalkozásainak beépítése a délutáni tornatermi órarendbe.

### **Iskolánk a következő városi sportegyesületekkel ápol együttműködési szerződést:**

#### **Veszprémi Úszó Klub**

- az úszók a Március 15. úti uszodába járnak;
- saját uszodánkban úszótanfolyamok óvodások és kis iskolások részére.

#### **Veszprémi Futball Club**

- tornatermünkben testnevelők tartanak edzéseket
- legtehetségesebb játékosaink a klub színeiben versenyeznek.

#### **MKB Veszprém**

- az általános iskola elvégzése után tanulóinknak lehetőségünk van az MKB Veszprém Serdülő csapatában folytatni a sportolást.

#### **Éles Kézilabda Sport Egyesület**

- A Táncsics iskola tornatermében kézilabdaedzők tartanak edzéseket 3-8. osztályos tanulók számára tagdíj ellenében

#### **Veszprémi Egyetemi SC**

- tornatermünkben edzést tart 3 – 8. osztályos röplabdásainknak testnevelőnk.
- az általános iskola elvégzése után a VESC serdülő csapatában folytathatják a sportolást a lányok.

### **HEMO sakk szakosztálya**

- iskolánkban Weingartnerne Gulyás Zsuzsanna és tart sakk szakkört

### **Szarvaskúti Golf Klub**

- Az udvaron és az aulában golf sportkört tart Hencsei Hajnalka.

## **Tömegsport foglalkozások:**

**aerobik:** sportiskolás edzésünkön lehetőséget biztosítunk a tömegsport keretein belül bárkinek ( Szomjasi Bernadett, Varga-Sárvó Adrienn)

- hétfő: 15: 00- 16: 00

**asztalitenisz:** sportiskolás edzésünkön lehetőséget biztosítunk a tömegsport keretein belül bárkinek (Kapus Ildikó)

- hétfő 13: 30- 15: 00

**úszás:** sportiskolás edzésünkön lehetőséget biztosítunk a tömegsport keretein belül bárkinek a Március 15. úti Sportuszodában: (Hencsei László, Szomjasi Bernadett, Zsebe Gábor, Varga-Sárvó Adrienn)

- hétfő, péntek: 14: 00- 15: 00

## **Sportiskolai foglalkozások:**

### **Röplabda 1-8 osztályosok részére (Bácskai Sándorné)**

**1 – 2. osztály:** röplabda labdás ügyesség fejlesztés a tornateremben kedd, péntek: 13:30-14:15

#### **3 – 4. osztály lányok**

kedd: 14: 30- 15: 30

péntek: 14.30-15.30

#### **5 – 6. osztály lányok**

hétfő, szerda: 17.30-18.30

csütörtök:16:30-17:30

#### **7 – 8. osztály lányok**

hétfő,szerda: 18: 30- 20: 00

csütörtök:19:00-20:00

### **Versenyek:**

Diákolimpia lány III-IV korcsoport

Diákolimpia fiú III korcsoport

Amatőr Diákolimpia lány III. korcsoport

Strandröplabda: diákolimpia lány III, IV. korcsoport

Meghívásos versenyek

Saját rendezés: Báthory mini Kupa

Báthory gyermek Kupa

### **Aerobik 1- 8 osztályosok részére (Szomjasi Bernadett, Varga-Sárvó Adrienn)**

hétfő: 15: 00- 16: 00

### **Labdarúgás 1- 8 osztályosok részére (Zsebe Gábor)**

#### **1.osztály**

hétfő: 13: 30- 14: 15

csütörtök: 13:30-14:30

#### **2.osztály**

hétfő: 14:15- 15: 00

csütörtök: 15.30-16.30

#### **3-4. osztály**

hétfő:15: 45-16: 30

szerda: 13: 30- 14: 30

#### **5- 6 osztály**

kedd: 15: 30- 16: 30

szerda: 14: 30- 15: 30

#### **7.- 8. osztály**

kedd: 16: 30- 17:30

szerda:15:30-16:30

csütörtök: 16: 45- 18:15 (Belvárosi Tornaterem)

**1- 8. osztály lány**

hétfő: 15: 00- 15: 45

csütörtök: 14: 30- 15: 30

**Versenyek:**

Diákolimpia I. II. III. IV. korcsoport

Meghívásos mérkőzéseken való részvétel

Lány foci: IV. korcsoport: Diákolimpia részvétel

**Kézilabda 1-4 osztályosok részére (Vereb Imre)**

**1-2 osztály:** 1 – 2. osztályosok részére röplabda labdás ügyesség fejlesztés a tornateremben  
(Vereb Imre): kedd, péntek: 13:30-14:15

**Szivacskezilabda 3- 4 osztály:**

szerda: 15: 30- 16: 30

péntek: 16:30-17:30

**Kézilabda 5-8 osztályosok részére (Molnár Gergely)**

**5- 6. osztály:**

hétfő: 16:30-17:30

kedd, péntek: 17.30-18.30

csütörtök: 18-19:30 (Táncsics tornaterem)

**7- 8. osztály:**

kedd : 18: 30- 20: 00

csütörtök: 18: 00- 19: 30 ( Táncsics)

péntek: 18.30-20.00

**Versenyek:**

Diákolimpia III-IV. korcsoport (fiú)

Adidas Gyermek Bajnokság

Meghívásos versenyek

Saját rendezésű versenyek

**Asztalitenisz 1- 8 osztályosok részére (Kapus Ildikó)**

hétfő: 13.30-15.00 (aula)

**Versenyek:**

Diákolimpia I-IV. korcsoport

Meghívásos versenyek

**Sakk 1- 8 osztályosok részére (Weingartnerné Gulyás Zsuzsanna, Pohl Brigitta)**

kedd: 14.00-16.00 (40.es terem)

**Versenyek:**

Diákolimpia I-IV. korcsoport

Meghívásos versenyek

**Golf 1- 4 osztályosok részére (Hencsei Hajnalka)**

szerda: 16.30-17.30 (udvar, aula)

**Úszás (Hencsei László, Zsebe Gábor, Szomjasi Bernadett, Varga-Sárvó Adrienn)****1-2. osztályosok részére**

szerda: 14:45-15:30 (Báthory uszoda)

péntek: 15:30- 16:15 (Báthory uszoda)

**3-8. osztályosok részére:**

hétfő, péntek: 14:00-15:00 (Március 15 úti uszoda)